




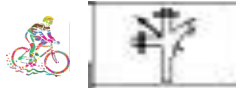






SEUD'RAID 2018

Feuille de route

Epreuve	Type Epreuve	Distance Km	Nb Balise	Descriptif	Numéro	Temps estimé
1	CANOE KAYAK et COURSE A PIED	 3,8	2 - 2	2 concurrents en Canoë	1 à 2	0:50
		 5	5 - 5	2 concurrents en co photo inversement des rôles		0:50
2	VTT	 12,5	4	Suivi Itinéraire IGN	15 à 18	1:00
3	COURSE A PIED	 1,5	5	CO Azimut	19 à 23	0:20
4	VTT	 4	2	Fléché Allemand	24 à 25	0:30
5	VTT	 4,3	2	Roobook	26 à 27	0:30
Barriere Horaire avant 16h30 à l'épreuve 6 passage directement à l'épreuve 7						
6	COURSE A PIED	 3	3	Trail	28 à 30	0:20
	VTT	1,3		Transition		0:10
7	VTT	 8	9	CO VTT	31 à 39	1:00
8	VTT	 5,5	1	Suivi Itinéraire IGN	40	0:30
9	COURSE A PIED	 5	20	CO Carte IOF	41 à 60	1:00
10	EPREUVE SURPRISE					